

Prsia naopak

Už tri roky Nikola Weiterová (27) premýšľala, že si musí dať vymeniť implantáty. Cítila, že sa s nimi niečo deje. A mala pravdu.

TEXT Lenka Štefánková FOTO Robo Hubáč

Nikola je športovkyňa, všetky svaly, pochopiteľne, zaťažuje oveľa viac. A to aj prsné. Pred ôsmimi rokmi si práve pod ne dala vložiť implantáty. „Mala som vtedy 19 rokov a moja postava bola úplne iná, ale vždy som mala aj svoje vlastné prsia. Lenže po čase sa silikón prestal kamarátiť s prsnou žľazou a bol akoby vcucnutý veľmi hlboko pod svalom. Takže som ho ani necítila,“ opisuje, ako sa jej implantáty stratili. „Cítila som ich až pod pazuchou, zato svoje vlastné prsia som si vedela stlačiť ako na mamografii,“ prezrádza.

Veľká bolesť

Istý čas v prsiach cítila aj obrovskú bolesť a nebolo to hneď po operácii, ale až približne päť rokov po nej. „V období

extrémnej bolesti som sa bála, či som zdravá. Absolvovala som niekoľko vyšetrení, ale všetko bolo v poriadku,“ hovorí, že svoj zdravotný stav nikdy nepodceňuje. „To bol aj dôvod, prečo som sa rozhodla dať si implantáty vymeniť na Slovensku,“ hovorí Nikola, ktorá už niekoľko rokov žije v Amerike. „Navštívila som tam dve uznávané plastické kliniky, ale odradilo ma to, že pred zákrokom nie sú potrebné predoperačné vyšetrenia. Ja síce nefajčím, nepijem, zdravo sa stravujem a športujem, nemám žiadne zdravotné problémy, ale i tak...“ zamýšľa sa, že nikto si nemôže byť istý, čo sa v jeho tele nenápadne deje.

Kto by mi pomohol?

To, čo rozhodlo, však bolo aj niečo iné. „Videla som prácu

oboch lekárov, s ktorými som podstúpila konzultáciu, veď v Las Vegas nie je žena, ktorá by nemala spravené prsia. Ich práca bola naozaj výborná, ale nesadli mi ako ľudia. Navyše som si uvedomila, že keby sa niečo stalo a mala by som po operácii nejaké komplikácie, nemám v Amerike nikoho, kto by sa o mňa postaral a pomohol mi,“ vysvetľuje. Plastického chirurga na Slovensku jej odporučila lekárka, ku ktorej chodí. Na konzultáciu k nemu išla s mamou. Všetko bolo presne načasované, pretože Nikola mala v pláne stráviť na Slovensku len tri týždne. „Napriek tomu som bola odhodlaná, že ak mi doktor nepadne do oka,

Pôvodné implantáty v tvare sĺz sa v priebehu ôsmich rokov v Nikolinom tele otočili.

Dve konzultácie absolvovala Nikola aj v USA. Uvedomila si však, že v Amerike nemá nikoho, kto by jej pomohol, keby nastali komplikácie. Tak začala hľadať lekára na Slovensku.



↑ V priebehu ôsmich rokov Nikoliny prsia stále viac menili tvar.



↑ Operácia trvala takmer tri hodiny.





Vnútro odľahčených implantátov tvorí silikón so vzduchovými bublinkami – mikrosférami, ktoré gél nadľahčujú.



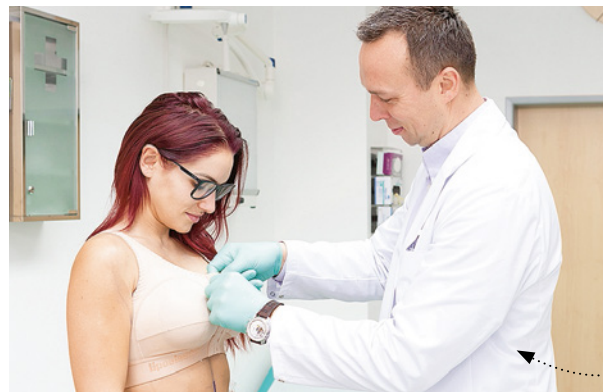
↑ Implantáty v tvare sĺz vyzerajú najprirodzenejšie u športovkyň, ktoré nemajú žiadny podkožný tuk.



↑ Ideálny tvar bolo treba skorigovať, aby sa prsia po rokoch opäť začali „kamarátiť“.



↑ Celú výmenu implantátov spravil docent Boháč cez dvorce, takže Nikole neostanú zvislé jazvy, ktorých sa tak bála.



zákrok nepodstúpim a budem hľadať ďalej,“ čo sa však nestalo. Hovorí, že na ňu spravilo dojem i to, ako lekár najprv skorigoval jej vlastné predstavy a až potom prsia. „Chcela som guľaté implantáty, ale vysvetlil mi, že pre mňa ako športovkyňu by boli lepšie v tvare sĺzy,“ prezrádza.

Slzy naopak

Práve v tvare sĺz boli i jej prvé implantáty. Až operácia ukázala, že sa jej v tele otočili naopak. „Cíp slzy bol dole a spodok implantátu hore,“ nestačí sa čudovať. Priznáva, že po prvej operácii sa vrátila k intenzívnemu tréningu už po troch týždňoch, pretože ju čakala súťaž, ale či práve to mohlo ovplyvniť otočenie implantátov, sa jej nezdá. „Prvých pár rokov som bola s prsami spokojná. Potom sa začali otáčať. So žartu som hovorievala, že sa spolu nekarátia,“ usmieva sa. Z pôvodných 350ml prešla na implantáty s objemom 550 ml. „Nie sú ťažšie, práveže ich ani necítim. Vybrala som si novinku, odľahčené B-lite, aby som odbremenila chrbticu a mohla s nimi bez problémov športovať,“ prezrádza,

Nikola má vyšší prah bolesti, prsia ju po operácii boleli len deň.

že rekonvalescencia bola výborná. Po prvej operácii mala problémy spať. Je zvyknutá spať na brucho a implantáty ju na hrudi tlačili. „Tentoraz som už štvrtú noc po zákroku spala bez problémov. Bolesti po operácii som cítila možno na druhý deň, ale potom už nie. Len anestéziu znášam horšie a pár dní sa mi z nej točila hlava,“ dodáva.

Prečo rotujú?

Myslíte si, že výmena implantátov musí trvať kratšie, ako keď vám ich dávajú prvýkrát? Nie vždy je to tak. „V Nikolinom prípade zákrok predĺžila „waterfall“ deformita – asymetria prsníkov a hrubé kapsuly okolo starých implantátov. Najprv som ich vybral i s hrubými kapsulami okolo nich, vytvoril priestor pre nové implantáty a vymodeloval žlazu, dvorce s bradavkami do vyššej ideálnej pozície,“ vysvetľuje plastický chirurg docent MUDr. Martin Boháč, PhD., MPH, MHA. Či za problémy s prvými implantátmi môže intenzívny tréning, má doktor Boháč odpoveď. „Ak je žena výrazne fyzicky aktívna a implantáty sa umiestňujú pod sval, môže časom dôjsť k ich rotácii, čo sa stalo aj Nikole. Keďže implantáty mali anatomický tvar, asymetria prsníkov sa u nej zvýraznila.

Implantáty sa zafixovali vo vyššej pozícii a vplyvom času a gravitácie došlo k poklesu žlazy a prsia dostali neestetický vzhľad,“ vysvetľuje estetický chirurg. Odľahčené implantáty lekár Nikole Weiterovej odobril. „Keďže uvažovala o väčšej veľkosti, prišlo by pod váhou klasických implantátov aj k väčšiemu náporu pri každodennom cvičení. Napriek modelácii by vplyvom gravitácie poklesli prsia oveľa rýchlejšie. Klasický implantát by tiež výrazne zatažil chrbát nielen pri cvičení, ale aj pri bežných denných aktivitách,“ vysvetľuje Martin Boháč. 📌

Nikola Weiterová žije už tri roky v Las Vegas. Živí sa ako trénerka, modelka, tanečnica aj sprievodkyňa turistov.

